



114年02月03日至114年06月30日止

桃園市私立夏恩幼兒園



食農教育

「食育」和「農育」的結合

★食育~講的是正確飲食觀念

★農育~則是身體力行的農業體驗活動

藉由本國課程的推動來提升孩子對在地文化的認識，
培養幼兒對環境的覺知，並能愛護環境與珍惜自然，
藉由親手照顧蔬菜的同時，也讓孩子感受到農夫的辛苦，
學習擁有一顆感恩的心



綠享生活 · 種菜趣

計畫目標



- ✓ 新屋區為台灣的米鄉之一，擁有豐富的農業資源和深厚的農業文化。本園結合在地文化及食農教育理念，讓幼兒在日常的學習活動中，不僅了解農作物的生長過程，還能夠學習如何尊重土地、珍惜資源。
- ✓ 本活動讓幼兒實際操作，能夠幫助幼兒從小培養起對食物來源的認識，進而建立起更健康、環保的飲食觀念，促使幼兒「學中做、做中學」，落實生活實踐。
- ✓ 藉由食農教育活動，培養幼兒六大領域學習指標(含身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒及美感)提升，讓幼兒從生活中快樂學習並主動積極參與活動。
- ✓ 透過介紹不同文化的飲食習慣，幫助幼兒理解和尊重飲食文化多樣性。

ABOUT US



♡ XIA · EN Kindergarten ♡
桃園市私立夏恩幼兒園



綠享生活・種菜趣

教學資源

teaching resources

教育資源能幫助教師提供高品質的教學，並促進幼兒在認知、情感、社交與身體等方面的全面發展。

——“桃園市政府農業局 補助



補助項目：

- 高架植立體造景種菜架
- 組合式生態植栽器



合作農業產商：

- 東明育苗場-杜玉惠

提供幼兒參觀育苗場，並解說菜苗品種及照護方式，也提供一些菜苗讓幼兒種植。



♥ XIA · EN Kindergarten ♥
桃園市私立夏恩幼兒園



主題名稱：

種菜趣

出刊日：

BY 2月



學習指標：

語-大-2-2-3 在團體互動情境中參與討論



幼兒和家人
討論春天種的蔬菜

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
小黃瓜	苦瓜	空心菜	香菜	小白菜	菠菜	高麗菜	萵藍	苦瓜	韭菜	蔥	九層塔	大白菜	空心菜	地瓜葉	南瓜	高麗菜	綠豆
							✓						✓				

教學目標：與幼兒進行討論「春天種植的蔬菜」及種植區參訪

教師引導：老師透過幼兒與家長蒐集的資料，並設計一個圖表，讓幼兒了解蔬菜名稱並藉由專家訪問，探究適合種植的蔬菜。





主題名稱：

種菜趣

出刊日：

BY 3月



學習指標：社-大-1-5-1 探索社區中的人事物、活動、場所及其與自己的關係

身-大-2-2-1 敏捷使用各種素材、工具或器材



教學目標：參訪育苗場，能參與活動並與他人討論適合種植的蔬菜，並將菜苗種進土裡

教師引導：老師透過實際觀察，引導幼兒討論適合種及如何種植的方法，在讓幼兒實際操作。





主題名稱：

種菜趣

出刊日：

BY 4月



學習指標：認-大-1-2-1 觀察動植物的生長變化
語-大-2-2-3在團體互動情境中參與討論



蔬菜生長觀察表	
日期	時間
2月6日	下午
地點	菜園
觀察者	老師
被觀察者	幼兒
觀察目的	觀察蔬菜的生長情形
觀察時間	2月6日
觀察地點	菜園
觀察對象	青菜
觀察結果	青菜生長良好，葉片大而綠。
觀察心得	青菜需要充足的陽光和水份才能生長良好。

教學目標：能參與活動並與他人討論蔬菜生長變化



教師引導：老師透過實際觀察，並設計觀察紀錄表，請幼兒把觀察到的現況做紀錄。



主題名稱:

種菜趣

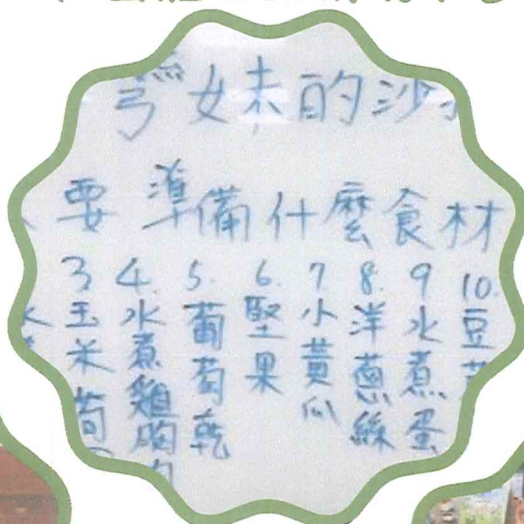
出刊日:

BY 5月



學習指標：身-大-1-3-2 辨識食物的安全，並選擇均衡營養的飲食

語-大-2-2-3在團體互動情境中參與討論



教學目標：鼓勵幼兒多吃有益健康的蔬菜，自己用心栽種收成的蔬菜，變成美味的佳餚



教師引導：讓幼兒認識蔬菜的原貌原味，透過五感體驗瞭解蔬菜營養均衡及多樣性變化的價值。



綠享生活 · 種菜趣



(一)對幼兒——

「食農教育是全民教育，也是終生教育」，讓食農教育成為孩子生活中重要的一部分，並從日常生活中學習，進而養成好習慣。

(二)家長——

積極參與學校活動，陪同孩子一同關懷我們的土地，與教師交流想法與建議，讓親師生三方共同學習與成長。

(三)教師——

食農教育須隨著幼兒適齡適性而調整教學模式，因此教師要不斷精進教學內涵，與幼兒一起培養解決問題的能力。



♡ XIA · EN Kindergarten ♡
桃園市私立夏恩幼兒園

